

Op weg naar Herstel

Naar een snel herstel van het dagelijks functioneren

Het project Op weg naar herstel is gericht op het ontwikkelen, implementeren en evalueren van een **zorgpad geriatrie revalidatiezorg** voor ouderen met complexe problematiek die worden opgenomen op een afdeling voor geriatrie revalidatiezorg met als doel terugkeer naar de thuissituatie.

Doel

Het doel van dit project is om door middel van het verbeteren van de kwaliteit van zorg de zelfredzaamheid, functiebehoud, sociale participatie en ervaren kwaliteit van leven van de ouderen met complexe problematiek te verbeteren. Daarnaast wordt beoogd de zorglast van mantelzorgers te verminderen, het aantal heropnames te verminderen en definitieve opname in zorginstellingen uit te stellen.

Doelgroep

De doelgroep van het zorgpad bestaat uit zelfstandig wonende 65-plussers die na een ziekenhuisopname als gevolg van aandoeningen aan bewegingsapparaat, maag-darmstelsel, luchtwegen, hart -en vaatstelsel, zenuwstelsel, etc. ("overige diagnoses") worden opgenomen binnen de geriatrie revalidatiezorg. Ook de mantelzorgers worden bij het zorgpad betrokken.

Resultaten

Het project heeft geresulteerd in een zorgpad waarin afspraken zijn vastgelegd over:

- juiste triage in het ziekenhuis
- voorlichting en communicatie met patiënt en mantelzorgers
- inspraak van patiënt en mantelzorgers in zorg- en behandelplan
- adequate transfers van patiënten tussen de verschillende instellingen
- tijdige overdracht van informatie
- structurele overlegvormen tussen de ketenpartners.

Daarnaast zijn in de keten geriatrie revalidatiezorg twee zorgpadcoördinatoren aangesteld die de schakel vormen tussen de betrokken zorgorganisaties en zorgverleners.

Contactpersonen:

Drs. Irma Everink,
i.everink@maastrichtuniversity.nl, tel. 043-3881703

Dr. Jolanda van Haastregt,
j.vanhaastregt@maastrichtuniversity.nl



Zorgpad

Het zorgpad geriatrische revalidatiezorg beslaat het hele traject van ziekenhuisopname en revalidatiebehandeling tot ontslag naar de thuissituatie. De belangrijkste kenmerken van het zorgpad zijn:

- Tijdens ziekenhuisopname worden cliënten getrieerd voor de geriatrische revalidatiezorg op basis van functionele prognose, belastbaarheid, leerbaarheid/trainbaarheid en behoeften en mogelijkheden van de patiënt en mantelzorgers. Dit gebeurt onder verantwoordelijkheid van de specialist ouderengeneeskunde.
- De patiënt en mantelzorgers worden tijdens alle onderdelen van het zorgpad nadrukkelijk betrokken bij het opstellen van het zorg- en behandelplan;
- De patiënt en mantelzorgers worden tijdig voorbereid op ontslag en voorgelicht over mogelijkheden voor vervolgzorg;
- De medicijnlijst, de medische, verpleegkundige en paramedische overdracht zijn volledig, kwalitatief

hoogwaardig en worden uiterlijk op de dag van ontslag naar vervolgzorg verstuurd.

- Er vinden structurele overlegvormen plaats tussen de ketenpartners.
- Gedurende het hele zorgpad is een zorgpadcoördinator betrokken die fungeert als schakel tussen de ketenpartners.

Onderzoek

Aan het project is een evaluatieonderzoek verbonden, bestaande uit een effectevaluatie, een procesevaluatie en een economische evaluatie.

De **effectevaluatie** bestaat uit een prospectieve cohortstudie met twee cohorten van patiënten en mantelzorgers. Bij beide cohorten worden op drie momenten (na opname op de revalidatieafdeling en drie en negen maanden later) vragen gesteld aan de cliënt en de belangrijkste mantelzorgers. Primaire uitkomstmaten van de cliënt zijn zelfredzaamheid, functiebehoud, sociale participatie en ervaren kwaliteit van leven. De primaire uitkomstmaten bij mantelzorgers zijn ervaren belasting en objectieve belasting van de mantelzorg.

Bij de **procesevaluatie** wordt door middel van dossieronderzoek, interviews bij patiënten, vragenlijsten bij mantelzorgers en groepsinterviews bij zorgverleners nagegaan of de onderdelen van het zorgpad zijn geïmplementeerd zoals gepland, wat het oordeel van patiënten, hun mantelzorgers en zorgverleners is over het zorgpad en wat de bevorderende en belemmerende factoren zijn bij implementatie van het zorgpad.

De **economische evaluatie** gaat na of de zorgkosten van de patiënten voor en na implementatie van het zorgpad van elkaar verschillen.

Onderzoeksteam

Het projectteam bestaat uit: drs. Irma Everink, dr. Jolanda van Haastregt, prof. dr. Jos Schols, prof. dr. Ruud Kempen, drs. Leen Dielis en dr. José Maessen.



www.academischewerkplaatsouderenzorg.nl

Wij houden u op de hoogte!



Volg ons op Twitter via @ouderenzorgZLim

Ontvang onze nieuwsbrief
(inschrijven via de website)

Januari 2016, versie 2

Contact

Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg
p/a Maastricht University
T.a.v. Drs. Irma Everink
Vakgroep Health Services Research - DUB 30
Postbus 616
6200 MD Maastricht

Telefoon: +31(0)43 38 81703
Email: i.everink@maastrichtuniversity.nl