

factsheet

Programma 'Thuis als het Kan'

handleiding voor klinisch-ambulante
geriatrische revalidatie

Waarom dit programma?

Het programma 'Thuis als het Kan' wordt beschreven in de Handleiding klinisch-ambulante geriatrische revalidatie. Het programma is gebaseerd op een onderzoeksproject uitgevoerd van september 2023 t/m januari 2026. In dit project is door drie universiteiten en acht zorgorganisaties verspreid over het land, een programma ontwikkeld en uitgetest voor klinisch-ambulante geriatrische revalidatie.

Uit het evaluatieonderzoek bleek dat het programma goed uitvoerbaar is bij alle diagnosegroepen in de geriatrische revalidatie en vergelijkbare zelfredzaamheid in basale dagelijkse activiteiten laat zien als reguliere klinische geriatrische revalidatie. Daarnaast lijkt het programma wat lagere kosten met zich mee te brengen. Dit klinisch-ambulante programma vormt daarmee een volwaardig alternatief voor de reguliere klinische geriatrische revalidatie en kan toegevoegd worden aan de behandel mogelijkheden in de geriatrische revalidatie. Om de invoering en opschaling van het programma te faciliteren, is samen met de betrokken zorgprofessionals een handleiding geschreven voor zorgprofessionals, managers en beleidsmedewerkers in de geriatrische revalidatie.



Thuis
als
het **Kan**

Kernelementen van het programma

Het programma 'Thuis als het Kan' bestaat uit vijf onderdelen:

- 1 kortere klinisch revalidatie, gevolgd door ambulante revalidatie;
- 2 al vanaf opname werken met participatiedoelen gericht op het actief meedoen in de samenleving;
- 3 gebruik maken van technologie (eHealth) ter ondersteuning van de revalidatie, zoals videobellen of revalidatieapps;
- 4 extra aandacht voor bevorderen van de zelfredzaamheid;
- 5 goede samenwerking en afstemming tussen revalidant, naasten en zorgverleners.

UITGANGSPUNTEN

- *Ambulant Tenzij*
- *Blended Tenzij*
- *Samen Tenzij*

Dit houdt in dat elke revalidant in aanmerking komt voor het programma, tenzij er belangrijke redenen zijn waardoor het niet mogelijk is.

De Handleiding klinisch-ambulante geriatrie revalidatie

Voor wie is de handleiding bedoeld?

De doelgroepen van de handleiding zijn:

- **ZORGPROFESSIONALS** in de multidisciplinaire teams in de geriatrie revalidatie (d.w.z. specialisten ouderengeneeskunde, verpleegkundig specialisten, physician assistants, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, verzorgenden, verpleegkundigen, psychologen, maatschappelijk werkers, etc.).
- **TREKKERS** binnen zorgorganisaties die het initiatief willen nemen om te starten met klinisch-ambulante geriatrie revalidatie of het verder willen opschalen.

Uit welke onderdelen bestaat de handleiding?

De handleiding bestaat uit de volgende zeven modules:

- 1 Waarom klinisch-ambulante geriatrie revalidatie?
 - 2 Kernelementen 'Thuis als het Kan'
 - 3 Voorbereiding implementatie
 - 4 Uitvoering verkorte klinische geriatrie revalidatie
 - 5 Uitvoering ambulante geriatrie revalidatie
 - 6 Evaluatie en borging
 - 7 Regelgeving en bekostiging ambulante geriatrie revalidatie
- # Stroomschema:
Uitvoering klinisch-ambulante geriatrie revalidatie



We adviseren zorgprofessionals die aan de slag willen met het programma, de Modules 2, 4 en 5 door te nemen.

Trekkers binnen zorgorganisaties die willen beginnen met klinisch-ambulante revalidatie of het verder willen uitbreiden, raden we aan alle zeven modules te lezen.

Het stroomschema (keuze uit twee varianten), kan als reminder gebruikt worden, bijvoorbeeld door het op minimaal A3-formaat uit te printen en het op te hangen in de ruimtes waar de MDO's gehouden worden.

De Handleiding, het Stroomschema en de factsheets over de resultaten van het onderzoeksproject zijn te vinden op: www.awolimborg.nl > **Thuis als het Kan**

Veel succes gewenst!

Samenwerkingspartners

Projectleiding en uitvoering Universiteit Maastricht / AWO-L • Leiden Universitair Medisch Centrum / UNC-ZH • Amsterdam Universitair Medisch Centrum / UNO Amsterdam **Zorgorganisaties** Laurens MeanderGroep Zuid-Limburg • Omring • Pieter van Foreest • Sevagram • Vitala+ • Vivium De Zorgcirkel **Zorgverzekeraars** CZ • VGZ • Zilveren Kruis **Overige partners** ActiZ Burgerkracht Limburg • Ouderenpanel Amsterdam UMC • Ouderenberaad Zorg en Welzijn Regio Zuid-Holland Noord • Verenso **Subsidie** ZonMw



academische
werkplaats **limburg**
ouderenzorg

