

Stroomschema Uitvoering klinisch-ambulante geriatrie revalidatie (GR)

klinische revalidatie



TUSSEN OPNAME EN EERSTE MDO

OPNAME

- Besprek met revalidant/naaste*
- het klinisch-ambulante traject
 - het belang van zelfmanagement
 - het gebruik van eHealth tijdens de revalidatie
 - welke betekenisvolle activiteiten de revalidant weer zou willen kunnen na revalidatie

Formuleer op basis daarvan samen

- participatiedoelen en splits deze op in klinische revalidatiedoelen
- gebruik de taal van de revalidant!

Beoordeel

- digitale vaardigheden revalidant



TIJDENS EERSTE MDO

EERSTE MDO

Vast onderdeel eerste MDO

- bespreek of revalidant in aanmerking komt voor klinisch-ambulant traject

Indien klinisch-ambulant traject

- bespreek participatie- en klinische revalidatiedoelen
- zorg dat alle disciplines dezelfde participatiedoelen hanteren
- bepaal verwachte ontslagdata klinisch en ambulant
- wijs coördinator (casemanager) aan

Maak afspraken over

- wie koppelt doelen terug naar revalidant/naaste en in welke vorm?
- wie begeleidt de eHealth voorbereiding?
- wie brengt sociaal netwerk in kaart en initieert het betrekken ervan?



TIJDENS (VERKORTE) KLINISCHE REVALIDATIE

TIJDENS KLINISCHE REVALIDATIE

Terugkoppelen en evalueren doelen

- koppel vastgestelde participatie- en klinische doelen zowel mondeling als schriftelijk terug aan revalidant en naasten
- gebruik taal van de revalidant
- evalueer de doelen tussentijds

eHealth

- oefen het werken met eHealth met revalidant/naaste

Zelfmanagement

- oefen nieuwe strategieën/vaardigheden
- betrek naaste/mantelzorger bij traject en bespreek wijze waarop men wil participeren
- inventariseer breder sociaal netwerk en hun eventuele rol tijdens en na revalidatie
- beoordeel woning i.v.m. aanpassingen en veiligheid (via bezoek, foto's, of video)
- bespreek beschikbare welzijnsvoorzieningen (sociaal domein) die mogelijk relevant zijn voor de revalidant
- overweeg oefenverlof



UITGANGSPUNTEN

- Ambulant Tenzij
- Blended Tenzij
- Samen Tenzij



VOÓR AFRONDING KLINISCHE REVALIDATIE

AFRONDING KLINISCHE REVALIDATIE

Doen en bespreken met revalidant/naasten

- evalueer bereiken klinische doelen
- stel samen ambulante revalidatiedoelen op en bekijk samen of de bestaande participatiedoelen moeten worden aangevuld of bijgesteld
- koppel (na bespreking in MDO) de opgestelde doelen mondeling en schriftelijk terug
- bespreek invulling ambulant traject
- inventariseer beschikbare mantelzorg
- bespreek vervoer naar huis

Voorbereidingen ambulante revalidatie

- inplanning ambulante sessies
- organiseer benodigde thuiszorg
- verzorg goede, tijdige en bij voorkeur warme overdracht naar huisarts, thuiszorg en (indien van toepassing) ambulant revalidatieteam

ambulante revalidatie



BIJ START AMBULANTE REVALIDATIE

START AMBULANTE REVALIDATIE

Doen en bespreken

- check of benodigde thuiszorg is gerealiseerd en stem met thuiszorg af
- bespreek met naaste/mantelzorg hoe zij revalidant kunnen ondersteunen
- benadruk hierbij het belang van zelfmanagement: niet overnemen als revalidant het (deels) zelf kan
- doelen terugkoppelen in taal revalidant

Thuis als het Kan



TIJDENS AMBULANTE REVALIDATIE

TIJDENS AMBULANTE REVALIDATIE

Doen en bespreken

- gebruik en evalueer eHealth
- stimuleer zelfmanagement en oefen nieuwe strategieën en vaardigheden
- evalueer woningaanpassingen en gebruik hulpmiddelen
- betrek en ondersteun naasten
- betrek sociaal netwerk indien mogelijk en gewenst
- ondersteun bij aanvraag welzijnsvoorzieningen
- bespreek knelpunten en zoek samen naar oplossingen
- evalueer participatie- en ambulante revalidatiedoelen en stel bij waar nodig
- zoek afstemming met de thuiszorg (indien van toepassing)



VOÓR AFRONDING AMBULANTE REVALIDATIE

AFRONDING AMBULANTE REVALIDATIE

Bespreek met revalidant/naaste

- het behalen van participatie- en ambulante doelen: indien behaald of geen multidisciplinaire GR meer nodig, rond revalidatietraject af
- welke (openstaande) doelen overgedragen worden naar eerstelijns
- definitieve datum afronding ambulante revalidatie

Evalueren en overdragen

- evalueer revalidatietraject met het team
- evalueer revalidatietraject met revalidant en naaste
- ondersteun revalidant bij organiseren vervolgzorg
- zorg voor goede, tijdige en bij voorkeur warme overdracht naar eerstelijns