

# Instructies analyse MAINTAIN



## Over deze instructie

Je kan deze instructies gebruiken om de MAINTAIN behaviors en MAINTAIN barriers vragenlijst te analyseren. Je kan het ook gebruiken voor de MAINTAIN-C behaviors en MAINTAIN-C barriers vragenlijst.

De gewone MAINTAIN vragenlijsten zijn voor de verpleegzorg, de MAINTAIN-C is voor de wijkverpleging. Je kan deze instructies voor beide soorten vragenlijsten gebruiken. De analyse gaat op een vergelijkbare manier.

Je kan de analyse gebruiken om te bepalen op welke gedragingen en belemmeringen jezelf wilt richten.

## Wat heb je nodig voor de analyse?

- De ingevulde vragenlijsten
- Een computer met Microsoft Excel
- Het analysetool bestand:
  - ▶ De analysetool voor de MAINTAIN kan je hier downloaden [www.tip-toolbox.nl/analysetoolmaintain](http://www.tip-toolbox.nl/analysetoolmaintain)
  - ▶ De analysetool voor de MAINTAIN-C kan je hier downloaden [www.tip-toolbox.nl/analysetoolmaintainc](http://www.tip-toolbox.nl/analysetoolmaintainc)

## Stappen

- Open het excel bestand. Er zijn twee tabbladen. Dat kan je linksonder in het scherm zien:

19		14.			
20					
21		15.			
22		16.			
23	Algemeen	17.			

Een tabblad is voor het invoeren voor de vragenlijsten. In het andere tabblad verschijnen de resultaten.

- Zorg ervoor dat het tabblad invoer geselecteerd is.

- Als je naar beneden scrolt in het bestand, zie je dat je hier de antwoorden op de MAINtAIN behaviors vragenlijst én de MAINtAIN barriers vragenlijst kan invullen. Start bovenaan, bij de MAINtAIN-behaviors vragenlijst:

	A	B	C	D	E
1		<b>MAINtAIN-Behaviors</b>			
2					
3					
4		<b>Vragen</b>	<b>Persoon 1</b>	<b>Persoon 2</b>	<b>Persoon 3</b>
5	ADL	1.			
6		2.			
7		3.			
8		4.			
9		5.			
10		6.			
11		7.			
12		8.			
13					

Je ziet in kolom B het nummer uit de vragenlijst. Voor iedere ingevulde vragenlijst kan je de antwoorden invullen. De antwoorden op de eerste vragenlijst vul je in kolom c in, de tweede in kolom D, etc. Je kan maximaal de antwoorden van 33 personen analyseren in dit bestand.

- Het invullen van de antwoorden doe je door een cijfer in te vullen. Elk antwoord in de vragenlijst correspondeert met een nummer:

<b>1.</b>	We volgen kritisch in hoeverre bewoners in staat zijn om ADL activiteiten zelf uit te voeren.	Nooit					Soms					Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

In het onderstaande voorbeeld is een antwoord aangekruist wat correspondeert met het nummer 4.

<b>1.</b>	We volgen kritisch in hoeverre bewoners in staat zijn om ADL activiteiten zelf uit te voeren.	Nooit					Soms					Altijd
		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
		1	2	3	4	5	6	7	8	9		

Dit antwoord vul je vervolgens in bij het juiste vraagnummer:

	A	B	C	D	E
1		<b>MAINtAIN-Behaviors</b>			
2					
3					
4		<b>Vragen</b>	<b>Persoon 1</b>	<b>Persoon 2</b>	<b>Persoon 3</b>
5	ADL	1.	4		
6		2.			
7		3.			
8		4.			
9		5.			
10		6.			
11		7.			
12		8.			
13					

- Doe dit voor alle vragen en voor alle vragenlijsten.
- Bij het invullen van de antwoorden zal het je misschien opvallen dat sommige vragen positief gesteld zijn, zoals in onderstaande voorbeeld:

15. Op mijn afdeling <u>beschikken we over voldoende expertise</u> om bewoners te stimuleren zo zelfstandig mogelijk de ADL (zoals wassen, verplaatsen) uit te voeren.	Helemaal oneens			Noch eens, noch oneens			Helemaal eens		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Het beschikken over voldoende expertise is iets goeds.

Andere vragen zijn juist negatief gesteld, zoals in onderstaande voorbeeld:

16. Het stimuleren van het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL-activiteiten bij bewoners <u>zorgt ervoor dat ik minder tijd heb voor andere dingen.</u>	Helemaal oneens			Noch eens, noch oneens			Helemaal eens		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Minder tijd hebben voor andere dingen is iets negatiefs.

Je hoeft hier niets mee te doen, vul gewoon het cijfer 1 tot en met 9 in, zoals in de onderstaande voorbeelden. Het verschil in vraagstelling wordt automatisch meegenomen in de resultaten.

15. Op mijn afdeling <u>beschikken we over voldoende expertise</u> om bewoners te stimuleren zo zelfstandig mogelijk de ADL (zoals wassen, verplaatsen) uit te voeren.	Helemaal oneens			Noch eens, noch oneens			Helemaal eens		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9
16. Het stimuleren van het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van ADL-activiteiten bij bewoners <u>zorgt ervoor dat ik minder tijd heb voor andere dingen.</u>	Helemaal oneens			Noch eens, noch oneens			Helemaal eens		
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Als je alle antwoorden hebt ingevuld kan je naar het tweede tabblad met resultaten.

22	Algemeen	15.		5,0	Stimul
23		16.		5,0	Bespr
24		17.		8,0	Aanm
25		18.		4,5	Stimul
26		19.		5,0	Bespr
		<b>Gemiddelde</b>			
		Invoer	<b>Resultaten</b>		

Zorg ervoor dat het tabblad resultaten geselecteerd is.

- Je ziet hier de gemiddelde score op elke vraag van de MAINtAIN behaviors en MAINtAIN barriers vragenlijst. Er staan ook bolletjes met kleurtjes bij.
- Bij de MAINtAIN behaviors vragenlijst zeggen de kleuren wat over het gedrag.

	Vraag	Gemiddelde	Beschrijving
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
	<b>Gemiddelde ADL schaal:</b>	<b>4,9</b>	

Bij een rood bolletje scoren de zorgprofessionals gemiddeld 1 tot 4 en doen ze dus bijna nooit het gewenste gedrag.

Bij een geel bolletje scoren ze 4 tot 7 en doen ze soms het gewenste gedrag, verbetering is dan nog mogelijk.

Bij een groen bolletje scoren ze van 7 tot en met 9 en doen ze het gewenste gedrag meestal wel.

- Bij de MAINtAIN barriers kan je vooral naar de rode en groene kleuren kijken. Aan de rode moet misschien wat gedaan worden, dat zijn belemmeringen. De groene zijn al voldoende aanwezig. Bekijk deze ook. Misschien kunnen deze dingen helpen om de implementatie van je innovatie te bevorderen.

	Vraag	Gemiddelde	Beschrijving
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			

- De vragen met een sterretje erbij (in de MAINtAIN barriers vragenlijst) zijn extra belangrijk. Het blijkt dat er factoren zijn die niet altijd als de grootste belemmering worden ervaren, maar die wel veel invloed kunnen hebben. Dit geldt met name voor de belemmeringen die te maken hebben met de sociale context. Deze belemmeringen verdienen extra aandacht, ook als de score niet zo slecht is.

54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			